

vers VOOR versLEZING 50
30 MINUTEN

MATTHEÛS

6:25-34

Jezus geeft zes redenen om je geen zorgen te maken.

GELEZEN UIT

Herziene Statenvertaling

BELUISTER OF BEKIJK

versvoorvers.org/mattheus/6-25-34

BELUISTER OF BEKIJK

Inhoud

1	Bezorgdheid tegenover verstandig vooruitzien	8 min	3
2	God zorgt voor leven, vogels en bloemen	7 min	8
3	Bezorgdheid verandert niets	6 min	12
4	Uw hemelse Vader kent uw behoeften	4 min	16
5	Zoek eerst Gods Koninkrijk	2 min	18
6	Draag alleen de zorgen van vandaag	3 min	19
	Om verder te lezen		20

1

Bezorgdheid tegenover verstandig vooruitzien

We gaan het laatste deel van Mattheüs 6 bestuderen, dat nog steeds deel uitmaakt van de Bergrede. Jezus onderwijst ons hier over een onderwerp dat waarschijnlijk de grootste zonde is die christenen én niet-christenen begaan. Het is mogelijk dat niet-christenen geregeld zonden begaan die ernstiger zijn dan deze. Hopelijk zouden christenen zich schamen als ze enkele van de ergste soorten zonden zouden begaan die ongelovigen begaan, en zouden ze zeker beter moeten weten. Maar er is een zonde die bijna iedereen lijkt te begaan. Helaas beschouwen mensen zichzelf daarbij niet eens per se als mensen die zondigen. En dat is zich zorgen maken.

Je zorgen maken is waarschijnlijk de grootste zonde in de gemeente. Misschien zijn er andere, maar waarschijnlijk is dit de meest verbreide zonde en de zonde waarvoor mensen zich het minst schamen. Sommige mensen geven het een andere naam, zoals angst, en dan noemen ze het soms zelfs een zwakheid of een ziekte. Tegenwoordig wordt angst als een gezondheidsprobleem beschouwd en nemen mensen medicijnen om angst te vermijden of te overwinnen. Dat is niet noodzakelijkerwijs de Bijbelse kijk erop. De Bijbel gebiedt ons om nergens bezorgd over te zijn, en dat betekent: maak je nergens zorgen over, wees nergens bezorgd over, maar laat door gebed en smeking, met dankzegging, je verlangens bekend worden bij God. Zo staat het in Filippenzen 4.

Wees in geen ding bezorgd, maar laat uw verlangens in alles, door bidden en smeken, met dankzegging bekend worden bij God;

FILIPPENZEN 4:6

Jezus spreekt hier over angst of bezorgdheid, en Hij verbiedt het. Hij zegt tegen Zijn discipelen dat ze zich geen zorgen moeten maken, en Hij geeft hun verschillende goede redenen om zich geen zorgen te maken. Jezus is altijd redelijk. Hij zegt je niet dat je

iets niet moet doen, alleen maar om je leven moeilijk te maken. Hij zegt je om zeer goede redenen dat je iets niet moet doen. We gaan nu in Mattheüs 6, vanaf vers 25, lezen wat die redenen zijn.

Jezus zei:

Daarom zeg Ik u: Wees niet bezorgd over uw leven, over wat u eten en wat u drinken zult; ook niet over uw lichaam, namelijk waarmee u zich kleden zult. Is het leven niet meer dan het voedsel en het lichaam meer dan de kleding? Kijk naar de vogels in de lucht: zij zaaien niet en maaien niet, en verzamelen niet in schuren; uw hemelse Vader voedt ze evenwel; gaat u ze niet ver te boven? Wie toch van u kan met bezorgd te zijn één el aan zijn lengte toevoegen?

MATTHEÛS 6:25-27

En wat bent u bezorgd over de kleding? Kijk naar de lelies in het veld, hoe ze groeien; ze werken niet en spinnen niet; en Ik zeg u dat zelfs Salomo in al zijn heerlijkheid niet gekleed ging als één van deze. Als God nu het gras op het veld, dat er vandaag is en morgen in de oven geworpen wordt, zo bekleedt, zal Hij u niet veel meer kleden, kleingelovigen?

MATTHEÛS 6:28-30

Wees daarom niet bezorgd en zeg niet: Wat zullen wij eten? of: Wat zullen wij drinken? of: Waarmee zullen wij ons kleden? Want al deze dingen zoeken de heidenen. Uw hemelse Vader weet immers dat u al deze dingen nodig hebt. Maar zoek eerst het Koninkrijk van God en Zijn gerechtigheid, en al deze dingen zullen u erbij gegeven worden.

MATTHEÛS 6:31-33

Wees dan niet bezorgd over de dag van morgen, want de dag van morgen zal voor zichzelf zorgen; elke dag heeft genoeg aan zijn eigen kwaad.

MATTHEÛS 6:34

Zoals ik al zei, is dit onderwijs tegen bezorgdheid, en Jezus verbiedt Zijn discipelen absoluut om zich zorgen te maken. In vers 25 zegt Hij:

Maak je geen zorgen over je leven, Hij zegt ook:

Daarom zeg Ik u: Wees niet bezorgd over uw leven, over wat u eten en wat u drinken zult; ook niet over uw lichaam, namelijk waarmee u zich kleden zult. Is het leven niet meer dan het voedsel en het lichaam meer dan de kleding?

MATTHEÛS 6:25

en:

Maak je geen zorgen over kleding.

Ten slotte zegt Hij helemaal aan het eind, in vers 34:

Maak je geen zorgen over morgen.

Dit zijn beslist dingen waarover mensen geneigd zijn zich zorgen te maken. Voor zover ik bij veel christenen waarneem, lijkt het feit dat Jezus Zijn discipelen zei dit niet te doen weinig invloed te hebben gehad. Ze gedragen zich namelijk alsof Jezus deze woorden nooit heeft gezegd, en ze blijven zich toch zorgen maken.

Ik heb uit de New King James Version gelezen. Waar de New King James Version 'do not worry' gebruikt, staat in de King James Version de oudere Engelse formulering 'take no thought', oftewel letterlijk: 'denk niet aan'.

Maak je geen zorgen over je leven,

Daarom zeg Ik u: Wees niet bezorgd over uw leven, over wat u eten en wat u drinken zult; ook niet over uw lichaam, namelijk waarmee u zich kleden zult. Is het leven niet meer dan het voedsel en het lichaam meer dan de kleding?

MATTHEÛS 6:25

En wat bent u bezorgd over de kleding? Kijk naar de lelies in het veld, hoe ze groeien; ze werken niet en spinnen niet;

MATTHEÛS 6:28

en:

Wees dan niet bezorgd over de dag van morgen, want de dag van morgen zal voor zichzelf zorgen; elke dag heeft genoeg aan zijn eigen kwaad.

MATTHEÛS 6:34

Dit heeft sommige mensen doen geloven dat we helemaal niet over de toekomst moeten nadenken. De woorden die Jezus gebruikt, betekenen echter: wees niet bezorgd, denk niet op een bezorgde manier en maak je geen zorgen.

De New King James heeft de gedachte geen geweld aangedaan door het hier eenvoudig zo te vertalen:

Maak je geen zorgen.

Nadenken over de toekomst is tenslotte niet alleen aanvaardbaar, maar soms zelfs absoluut noodzakelijk. Er is een manier van denken over de toekomst die beslist verboden is, en dat is op een bezorgde manier. Maar voorzorgsmaatregelen nemen met het oog op toekomstige zaken en verstandig omgaan met mogelijke toekomstige omstandigheden is niet alleen aanvaardbaar, maar wordt in de Schrift geboden.

Tweemaal in Spreuken, in Spreuken 22:3 en opnieuw in Spreuken 27:12, schreef Salomo:

Een schrandere ziet het kwaad en verbergt zich, maar onverstandigen gaan voort en zullen daarvoor boeten.

SPREUKEN 22:3

De Bijbel leert ons dat we, als we wijs zijn — en beslist zowel het Oude als het Nieuwe Testament gebieden ons wijs te zijn — duidelijke gevaren die op de loer liggen, zullen voorzien en er voorzieningen voor zullen treffen.

In Spreuken wordt ons gezegd dat we moeten zijn als de mier, die de komende winter lijkt te voorzien en daarom in de zomer voedsel opslaat voor de winter. Ook mensen hebben dit door de eeuwen heen moeten doen. Want voordat er vrachtwagens en treinen waren die voedsel uit de hele wereld aanvoerden, moesten mensen de winter doorkomen met het voedsel dat hun tuinen en boerderijen in de zomer voortbrachten. Ze moesten het eenvoudigweg opslaan. Ze moesten het inmaken en invriezen, of doen wat ze maar konden, omdat ze zagen dat de winter eraan kwam. Net als de mier legden ze voor die tijd een voorraad aan. Daar is niets mis mee. Dat is geen bezorgdheid. Dat is verantwoordelijkheid nemen.

Maar je zorgen maken is eenvoudigweg piekeren. Je zorgen maken is over het algemeen het tegenovergestelde van voorzorgsmaatregelen nemen of iets nuttigs doen. Bezorgdheid lijkt ons handelen te belemmeren en ons te verlammen. Iemand kan zo bezorgd zijn dat hij eenvoudigweg niets anders doet dan zitten piekeren. Als je daarentegen rekening houdt met werkelijke problemen die echt bestaan en je bepaalde voorzorgsmaatregelen treft, dan is dat geen bezorgdheid. Dat is eenvoudigweg gehoorzaamheid aan wat de wijsheid voorschrijft, en de Bijbel pleit daarvoor.

2

God zorgt voor leven, vogels en bloemen

Wanneer Jezus zegt dat we ons geen zorgen moeten maken, is Hij, zoals ik zojuist zei, heel redelijk. Hij geeft ons redenen om ons geen zorgen te maken. Hij draagt ons niet zomaar iets op wat misschien moeilijk te gehoorzamen is, en zegt dan: 'Doe het. Ik ben de baas en jij moet doen wat Ik zeg.' Hij geeft ons aansporingen en redenen waarom we ons geen zorgen moeten maken, en ik wil er graag een aantal voor je opnoemen. Ik ken minstens zes redenen die in deze passage naar voren komen waarom mensen zich geen zorgen zouden moeten maken.

Jezus zei in vers 25:

Daarom zeg Ik u: Wees niet bezorgd over uw leven, over wat u eten en wat u drinken zult; ook niet over uw lichaam, namelijk waarmee u zich kleden zult. Is het leven niet meer dan het voedsel en het lichaam meer dan de kleding? Kijk naar de vogels in de lucht: zij zaaien niet en maaien niet, en verzamelen niet in schuren; uw hemelse Vader voedt ze evenwel; gaat u ze niet ver te boven? Wie toch van u kan met bezorgd te zijn één el aan zijn lengte toevoegen? En wat bent u bezorgd over de kleding? Kijk naar de lelies in het veld, hoe ze groeien; ze werken niet en spinnen niet; en Ik zeg u dat zelfs Salomo in al zijn heerlijkheid niet gekleed ging als één van deze. Als God nu het gras op het veld, dat er vandaag is en morgen in de oven geworpen wordt, zo bekleedt, zal Hij u niet veel meer kleden, kleingelovigen? Wees daarom niet bezorgd en zeg niet: Wat zullen wij eten? of: Wat zullen wij drinken? of: Waarmee zullen wij ons kleden? Want al deze dingen zoeken de heidenen. Uw hemelse Vader weet immers dat u al deze dingen nodig hebt. Maar zoek eerst het Koninkrijk van God en Zijn gerechtigheid, en al deze dingen zullen u erbij gegeven worden. Wees dan niet bezorgd over de dag van morgen, want de dag van morgen zal voor zichzelf zorgen; elke dag heeft genoeg aan zijn eigen kwaad.

MATTHEÛS 6:25-34

Wat bedoelt Hij daarmee? Is het leven niet meer dan voedsel, en is het lichaam niet meer dan kleding? Dit is volgens mij wat Hij wil zeggen. God heeft je het leven gegeven en God heeft je een lichaam gegeven. Geen van beide is iets wat de mens kan voortbrengen. Dit zijn zeer moeilijke dingen. Er is een bovennatuurlijke, almachtige

God voor nodig om zulke dingen te doen. De mens kan kleding maken. De mens kan voedsel verbouwen. Maar de mens kan geen leven uit het niets scheppen. De mens kan geen lichamen scheppen.

God heeft gedaan wat opmerkelijk is, wat moeilijk is. Hij heeft je gegeven wat het waardevolste is. Je leven is beslist meer waard dan het voedsel dat het in stand houdt, en je lichaam is meer waard dan de kleding die je eromheen hangt. Wat Hij zegt, is dat God Zijn betrokkenheid bij jou al heeft laten zien door je zowel het leven als een lichaam te geven. Ben je bang dat Hij niet genoeg bij je betrokken zal willen zijn om je voedsel en kleding te geven? Is het leven dat Hij je al heeft gegeven niet groter dan het voedsel dat je nodig hebt? Is het lichaam dat Hij je al heeft gegeven niet iets groters dan de kleding die je nodig hebt om het te bedekken?

Dat is wat Jezus zegt. Hij redeneert van het grotere naar het kleinere. God heeft je de grotere barmhartigheid al bewezen. Hoe kun je eraan twifelen dat Hij ook het kleinere zou doen? Het is alsof God je een auto geeft, maar weigert je de benzine te geven die je voor de auto nodig hebt. Als Hij je een auto geeft en je hebt er een nodig, dan kun je er vrijwel van uitgaan dat God, als Hij in een auto kan voorzien, ook in de benzine kan voorzien. Als Hij in een lichaam kan voorzien, kan Hij ook in kleding voorzien. Dat is wat Jezus zegt. God heeft je al gegeven wat groter is. Kun je er werkelijk ernstig aan twifelen dat Hij je de kleinere dingen die je nodig hebt zou kunnen geven en ook zal geven?

Zijn tweede argument staat in vers 26, en het is ook te vinden in de verzen 28 tot en met 30. In vers 26 zegt Hij:

Kijk naar de vogels in de lucht: ze zaaien niet, ze oogsten niet en ze verzamelen niets in schuren, maar toch geeft jullie hemelse Vader ze te eten, en zijn jullie niet veel meer waard dan zij?

Dan staat er in vers 28:

Waarom maken jullie je dan zorgen over kleding? Kijk eens naar de lelies op het veld en hoe ze groeien. Ze werken niet en spinnen niet, maar toch zeg ik jullie dat zelfs Salomo in al zijn pracht niet gekleed was als een van deze bloemen. Als God het gras op

het veld, dat er vandaag staat en morgen in de oven wordt gegoooid, al zo mooi aankleedt, zal Hij jullie dan niet veel meer kleden, kleingelovigen?

Wat is hier het argument? Hij zegt dat je je zorgen maakt over voedsel. De vogels maken zich geen zorgen over voedsel. Ze hebben zelfs niet de middelen om voor zichzelf te zorgen die jij hebt. Jij kunt eropuit gaan, voedsel verbouwen en het in een schuur opslaan. Zij hebben die mogelijkheid niet. Ze verbouwen geen voedsel. Ze zaaien niet, ze maaien niet en ze brengen niets bijeen in schuren. Ze zijn er iedere dag opnieuw van afhankelijk dat God voor hen zorgt, omdat ze geen voorraad kunnen opbouwen zoals wij dat kunnen. Ze kunnen zichzelf niet van een oogst verzekeren zoals wij dat tot op grote hoogte kunnen. Met andere woorden, ze zijn zonder bezorgdheid van God afhankelijk, hoewel ze in veel gevallen veel afhankelijker zijn van Zijn barmhartigheid dan wij lijken te zijn. God zorgt voor hen.

Evenzo zijn de bloemen van het veld prachtig. Ze zijn getooid, uitgedost en zo prachtig gekleed als iemand maar gekleed zou willen zijn. Toch maken ze geen kleding. God kleedt ze. God kleedt de bloemen, en die zijn vrijwel helemaal niets waard. Vandaag zijn ze er, en morgen zijn ze dood en worden ze als brandstof in de oven geworpen. God voedt de vogels, en jij bent veel meer waard dan zij, zei Hij. Als Hij voor deze geringere dingen in de schepping zorgt, zal Hij dan niet zorgen voor het grotere: jou, een mens? Hij geeft veel meer om mensen dan om vogels.

Het punt hier is natuurlijk dat Hij precies in de tegenovergestelde richting redeneert als bij het andere argument. Hij redeneerde van het grotere naar het kleinere toen Hij zei:

God heeft jullie een lichaam en leven gegeven; Hij zal jullie ook de minder belangrijke dingen geven.

Nu redeneert Hij de andere kant op, van het kleinere naar het grotere. God heeft voor het geringere deel van de schepping gezorgd: de vogels en het gras. Die zijn minder belangrijk en gaan Hem minder ter harte dan jij. Zal Hij dan niet zorgen voor het grotere: jou? Jezus redeneert dus in beide richtingen, en beide argumenten zijn bijzonder overtuigend. Je kunt daar eigenlijk op geen enkele manier tegenin gaan.

3

Bezorgdheid verandert niets

Zijn derde argument staat in vers 27:

Wie van jullie kan door zich zorgen te maken ook maar één el aan zijn lengte toevoegen?

Wat is de bedoeling van deze vraag? Het is een vraag, geen uitspraak. Het is een retorische vraag, en het stilzwijgende antwoord is natuurlijk dat niemand door zich zorgen te maken één el aan zijn lengte kan toevoegen. Maar waarom stelt Jezus deze vraag?

In de parallelle passage in Lukas 12, vers 25 en 26, krijgen we een indruk van waar Hij hiermee naartoe wil. In Lukas 12:25 zegt Hij:

Wie toch van u kan met bezorgd te zijn één el aan zijn lengte toevoegen?

LUKAS 12:25

In het volgende vers zegt Hij:

Als u dan ook het minste niet kunt, waarom bent u over de andere dingen bezorgd?

LUKAS 12:26

Wat Hij hier zegt, is dat je zelfs geen macht hebt over onbeduidende dingen, zoals het veranderen van je lengte. Als je daar geen macht over hebt, als je daar geen controle over hebt, hoe zou je jezelf dan ooit kunnen zien als iemand die over andere dingen wel controle heeft? Met andere woorden, je zorgen maken zal daar niets aan veranderen. Door je zorgen te maken zul je de dingen niet beter maken. Zou je willen dat je langer was? Je kunt geen el aan je lengte toevoegen door je daar zorgen over te maken. Je zorgen maken zal de situatie niet verbeteren. Het verandert jou ten kwade, maar het verandert niets ten goede.

Nogmaals, wijsheid, voorzorg en verstandig handelen kunnen de dingen ten goede veranderen, maar je zorgen maken op zichzelf verandert niets ten goede. Ik zou hierbij kunnen opmerken dat de uitdrukking:

Daarom zeg Ik u: Wees niet bezorgd over uw leven, over wat u eten en wat u drinken zult; ook niet over uw lichaam, namelijk waarmee u zich kleden zult. Is het leven niet meer dan het voedsel en het lichaam meer dan de kleding? Kijk naar de vogels in de lucht: zij zaaien niet en maaien niet, en verzamelen niet in schuren; uw hemelse Vader voedt ze evenwel; gaat u ze niet ver te boven? Wie toch van u kan met bezorgd te zijn één el aan zijn lengte toevoegen? En wat bent u bezorgd over de kleding? Kijk naar de lelies in het veld, hoe ze groeien; ze werken niet en spinnen niet; en Ik zeg u dat zelfs Salomo in al zijn heerlijkheid niet gekleed ging als één van deze. Als God nu het gras op het veld, dat er vandaag is en morgen in de oven geworpen wordt, zo bekleedt, zal Hij u niet veel meer kleden, kleingelovigen? Wees daarom niet bezorgd en zeg niet: Wat zullen wij eten? of: Wat zullen wij drinken? of: Waarmee zullen wij ons kleden? Want al deze dingen zoeken de heidenen. Uw hemelse Vader weet immers dat u al deze dingen nodig hebt. Maar zoek eerst het Koninkrijk van God en Zijn gerechtigheid, en al deze dingen zullen u erbij gegeven worden. Wees dan niet bezorgd over de dag van morgen, want de dag van morgen zal voor zichzelf zorgen; elke dag heeft genoeg aan zijn eigen kwaad.

MATTHEÛS 6:25-34

letterlijk genomen betekent dat iemand ongeveer vijfenveertig centimeter aan zijn lengte toevoegt. Het is vreemd dat Jezus die uitdrukking gebruikt, aangezien Hij iets probeert te beschrijven wat maar een kleinigheid is om te doen. Bedenk dat Hij zegt:

Als jullie zelfs zoiets kleins niet kunnen, waarom maken jullie je dan zorgen over de rest?

Toch zou het een enorme zaak zijn om vijfenveertig centimeter, bijna een halve meter, aan je lengte toe te voegen, en Hij spreekt erover alsof het een kleinigheid is. Zelfs wanneer Hij zegt:

Ook bij uw hoofd mag u niet zweren, want u kunt niet één haar wit of zwart maken;

MATTHEÛS 5:36

maakt Hij hetzelfde punt. Je hebt dit alles niet werkelijk onder controle. God is Degene Die er de controle over heeft.

Een el aan je lengte toevoegen kan figuurlijk worden opgevat, omdat in de Schriften een lengtemaat soms wordt gebruikt als beeld voor een tijdsduur. In Psalm 39:5 zegt David bijvoorbeeld:

Zie, U hebt mijn dagen een handbreed gemaakt en mijn levensduur is voor U als niets. Ja, ieder mens is niet meer dan een zucht, hoe vast hij ook staat. Sela

PSALMEN 39:6

Een handbreedte is de afstand van het topje van de pink tot het topje van de duim wanneer de hand volledig is uitgespreid. Dat was een echte maat, net zoals een el een lengtemaat was. Toch gebruikte David de uitdrukking als beeld voor de lengte van zijn leven:

Al mijn dagen zijn maar een handbreedte, waarmee hij bedoelde: ik heb een kort leven.

Het kan zijn dat Jezus het ook zo gebruikt. Wanneer Hij zegt:

Wie toch van u kan met bezorgd te zijn één el aan zijn lengte toevoegen?

MATTHEÛS 6:27

zijn er in elk geval enkele theologen die geloven dat Hij bedoelt dat je niets aan de lengte van je leven kunt toevoegen. Door je zorgen te maken kun je je leven zelfs niet een klein beetje verlengen. Dat is waar. Je kunt je leven waarschijnlijk verkorten door je zorgen te maken, en je kunt je leven verlengen door voorzichtig te zijn. Daarmee bedoel ik voorzichtig in de positieve zin, dus door niet onnodig domme en gevaarlijke dingen te doen. Maar je zorgen maken zal je leven niet langer maken. Het zal je niet langer maken. Met andere woorden, je zorgen maken verandert de dingen niet werkelijk.

Als je je zorgen zit te maken dat je niet in het basketbalteam komt, terwijl het je wel zou lukken als je vijfenveertig centimeter langer was, dan zal je bezorgdheid daar niet bij helpen. Je zult niet vijfenveertig centimeter langer worden door je daar zorgen over te maken. Als je bang bent dat er een kernoorlog zal komen en dat je op je veertigste zult sterven in plaats van op je tachtigste, dan zal je bezorgdheid niets veranderen. Het kan wel of niet gebeuren, maar het punt is dat je zorgen maken helemaal niets verandert. Het verbetert niets. Je zorgen maken is geen productieve bezigheid. Als er in de toekomst gevaar dreigt, is je zorgen maken daarover niet de juiste reactie. Er iets aan doen is wel de juiste reactie.

4

Uw hemelse Vader kent uw behoeften

Er is nog een argument dat Hij hier geeft. Het vierde argument, zou ik zeggen, staat in vers 31 en 32, waar Jezus zegt:

Wees daarom niet bezorgd en zeg niet: Wat zullen wij eten? of: Wat zullen wij drinken? of: Waarmee zullen wij ons kleden? Want al deze dingen zoeken de heidenen. Uw hemelse Vader weet immers dat u al deze dingen nodig hebt.

MATTHEÛS 6:31-32

Wat zegt Hij hier? De heidenen maken zich zorgen over deze dingen, maar jij hebt een Vader in de hemel Die weet dat je deze dingen nodig hebt. En Hij is tenslotte, zoals Jezus zegt, een Vader. Je Vader weet dat je deze dingen nodig hebt. Een vader bekommert zich om wat zijn kinderen nodig hebben.

De heidenen hebben niet zo'n Vader. De heidenen in de tijd van Jezus aanbaden afgodsbeelden van steen en hout, bedekt met goud. Ze hadden de gedaante van mensen en dieren, enzovoort, en de heidenen brachten hun offers. Maar die afgodsbeelden leefden niet. Ze wisten niet eens dat iemand hun een offer bracht, laat staan dat het hun iets kon schelen. Deze goden van de heidenen konden eenvoudigweg niets goeds voor hen doen. Als je erop vertrouwt dat deze goden van de heidenen voor je zullen zorgen, heb je genoeg om je zorgen over te maken. Als je een heiden bent, een afgodendienaar zonder een levende God, heb je alle reden om je zorgen te maken.

Jezus zei niet tegen de bevolking in het algemeen:

Maak je geen zorgen, want de bevolking in het algemeen heeft genoeg om zich zorgen over te maken. Hij zei tegen Zijn discipelen:

Maak je geen zorgen.

Waarom? Omdat zij geen dode God hebben. Zij hebben een levende God, en deze God is hun Vader. Hij zegt:

Jullie hemelse Vader weet dat jullie deze dingen nodig hebben.

Het maakt een wereld van verschil als je dat weet.

Ik herinner me dat ik jaren geleden, toen ik alleenstaand was, heel sterk het gevoel had dat ik moest trouwen. Ik had zelfs een dochter uit een eerder huwelijk. Ik had het gezag over haar en voedde haar op, en ik dacht: 'Dit is niet ideaal. Ik heb een vrouw nodig. Ik heb een moeder voor mijn dochter nodig.' Ik sprak hier heel veel met de Heere over. Uiteindelijk gaf Hij mij een geweldige vrouw, maar destijds kon ik niet voorzien hoe dat in mijn toenmalige omstandigheden tot stand zou komen.

Ik herinner me dat ik hierover eens mijn beklag deed bij de Heere. Hij bracht alleen deze woorden in mijn gedachten:

Jullie Vader weet dat jullie deze dingen nodig hebben.

Meer was er niet nodig om elk gevoel van bezorgdheid en elke ontevredenheid te verdrijven, want ik dacht: 'Ja, dat is waar. God weet dat ik dit nodig heb.' Toen ik daaraan herinnerd werd, veranderde dat mijn hele kijk op alles.

Jezus zei verderop, in Mattheüs 7:

Als u, die slecht bent, uw kinderen dan goede gaven weet te geven, hoeveel te meer zal uw Vader, Die in de hemelen is, goede gaven geven aan hen die tot Hem bidden.

MATTHEÛS 7:11

Als je christen bent, heb je een echte Vader. Je bent in Zijn gezin geboren, en Hij bekommert Zich om jou zoals vaders zich om hun kinderen bekommeren. Dat is een heel goede reden om je geen zorgen te maken. Als je een heiden was die geen God had, zou dit argument niet voor jou kunnen worden aangevoerd. Maar als je een God hebt, dan is dit natuurlijk een zeer krachtig argument tegen bezorgdheid.

5

Zoek eerst Gods Koninkrijk

De vijfde reden die Jezus geeft om je geen zorgen te maken, staat in dit heel bekende vers, vers 33. Hij zegt:

Maar zoek eerst het Koninkrijk van God en Zijn gerechtigheid, en al deze dingen zullen u erbij gegeven worden.

MATTHEÛS 6:33

Het Koninkrijk van God en Zijn gerechtigheid zoeken betekent eenvoudigweg dat je er je werk van maakt de Heere te behagen, dat je doet wat God behaagt. Maak je geen zorgen over de afloop. Maak je er geen zorgen over of je genoeg te eten of te drinken zult hebben, of dat je kinderen kou zullen lijden. Maak je over die dingen geen zorgen. Doe gewoon wat God behaagt, en Hij zal voor de details zorgen.

Dat bedoelde Jezus toen Hij zei:

Zoek eerst het Koninkrijk van God en Zijn gerechtigheid, en al deze dingen zullen u erbij gegeven worden.

De dingen waar het om gaat, zijn het eten, de kleding en de noodzakelijke dingen waar Hij het over heeft gehad.

Wanneer je de wil van God doet en er je werk, en je enige werk, van maakt om de Heere te behagen, zul je merken dat er voorzien wordt in de dingen die je nodig hebt.

Ik kan dit zeggen als iemand die dertig jaar lang geen enkel gegarandeerd inkomen heeft gehad en vijf kinderen heeft grootgebracht. Gedeeltelijk grootgebracht, want ze zijn nog niet allemaal het huis uit. Sommigen zijn helemaal opgegroeid, en ik heb nog een paar tieners en een dochter van zesentwintig. In al de jaren dat ik mijn kinderen grootbracht, heb ik nooit een gegarandeerd inkomen gehad. Maar mij is wel gegarandeerd dat de God Die ik dien in mijn behoeften zal voorzien. In die jaren ben ik

zonder betaling in de bediening geweest, en toch heeft God ondersteuning gestuurd. We hebben geen schulden. We verkeren in een heel goede toestand. God heeft dertig jaar lang in al onze behoeften voorzien.

Maar mijn God zal u, overeenkomstig Zijn rijkdom, voorzien van alles wat u nodig hebt, in heerlijkheid, door Christus Jezus.

FILIPPENZEN 4:19

Ik kan getuigen dat Hij ervoor zal zorgen als je er eenvoudigweg naar streeft God te behagen, je geen zorgen maakt over de details en die details aan Hem overlaat.

6

Draag alleen de zorgen van vandaag

Het laatste argument tegen bezorgdheid dat Jezus geeft, staat in het laatste vers, vers 34:

Wees dan niet bezorgd over de dag van morgen, want de dag van morgen zal voor zichzelf zorgen; elke dag heeft genoeg aan zijn eigen kwaad.

MATTHEÛS 6:34

Wat Jezus daarmee bedoelt, is dat je in de voorzienigheid van God iedere dag met een bepaald aantal uitdagingen te maken krijgt. Elke dag heeft genoeg aan zijn eigen moeite. Als je je zorgen maakt over de toekomst, dan neem je in feite de uitdagingen van morgen emotioneel op je, in plaats van de uitdagingen die vandaag voor je liggen te beheersen en te overwinnen. Je neemt in elk geval de uitdagingen van morgen emotioneel op je.

Die zijn je nog niet gegeven. Morgen zal zijn eigen uitdagingen hebben, en God zal je dan de genade daarvoor geven. Hij zal je die genade nu niet geven. Hij heeft bepaalde problemen en moeilijkheden die je vandaag moet aanpakken. Elke dag brengt genoeg moeite met zich mee. En wanneer God je moeite geeft waarmee je moet omgaan, geeft

Hij je de genade om die te overwinnen. Maar Hij heeft je de moeilijkheden van morgen nog niet gegeven. Als je ze bij voorbaat naar voren haalt door je er zorgen over te maken, dan zul je daar natuurlijk niet de genade voor hebben, en zal het je afmatten. Je zult door bezorgdheid wegwijnen. Het kan je ernstig schaden.

Trouwens, de dingen in de toekomst waarover je je zorgen maakt, zullen óf gebeuren óf niet gebeuren, of je je er nu zorgen over maakt of niet. Datgene waarover je je zorgen maakt, zal óf gebeuren óf niet gebeuren. Als het gebeurt, heeft je bezorgdheid erover helemaal niets geholpen. Ze heeft het niet voorkomen. Als het daarentegen niet gebeurt, heeft je bezorgdheid evenmin iets uitgemaakt. Dan heb je je voor niets zorgen gemaakt.

Zelfs als het inderdaad gebeurt, lijd je er twee keer onder wanneer je je er van tevoren zorgen over maakt: op het moment dat het gebeurt, en op het moment dat je erop vooruitliep en je er toen zorgen over maakte. Waarom zou je er niet gewoon één keer onder lijden, wanneer het gebeurt, en het dan onder ogen zien? Zie iedere dag de uitdagingen onder ogen die God je geeft, met de genade die Hij je geeft, en maak je geen zorgen over de uitdagingen van morgen. Die zullen genoeg zijn, en Gods genade zal dan eveneens genoeg zijn.

We komen nog terug op hoofdstuk 7 van Mattheüs.

Om verder te lezen

Alle bijbelteksten die in deze lezing aan bod komen, in de volgorde waarin ze gebruikt zijn.

- Filippenzen 4:6
- Mattheüs 6:25-27
- Mattheüs 6:28-30
- Mattheüs 6:31-33
- Mattheüs 6:34
- Mattheüs 6:25
- Mattheüs 6:28
- Spreuken 22:3
- Mattheüs 6:25-34

- Lukas 12:25
- Lukas 12:26
- Mattheüs 5:36
- Psalmen 39:6
- Mattheüs 6:27
- Mattheüs 6:31-32
- Mattheüs 7:11
- Mattheüs 6:33
- Filippenzen 4:19

Lezing © Steve Gregg / The Narrow Path. Nederlandse vertaling © 2026 Vers voor Vers. De bijbeltekst in deze uitgave is ontleend aan de Bijbel in de Herziene Statenvertaling, © 2010/2016 Stichting HSV.