



MATTHEÛS

11:28-30

Jezus biedt rust van wettische godsdienst en roept mensen op Zijn zachte juk te dragen.

GELEZEN UIT

Herziene Statenvertaling

BELUISTER OF BEKIJK

versvoorvers.org/mattheus/11-28-30

BELUISTER OF BEKIJK

Inhoud

1	Jezus' gezag en uitnodiging	4 min	3
2	Het mysterie van wie Jezus is	9 min	5
3	Geestelijke rust als een sabbat	5 min	9
4	De zware last van wetticisme	4 min	11
5	Het zachte juk van Jezus	5 min	13
	Om verder te lezen		16

1

Jezus' gezag en uitnodiging

In Mattheüs 11, de verzen 28, 29 en 30, zei Jezus:

Kom naar Mij toe, allen die vermoeid en belast zijn, en Ik zal u rust geven. Neem Mijn juk op u, en leer van Mij dat Ik zachtmoedig ben en nederig van hart; en u zult rust vinden voor uw ziel; want Mijn juk is zacht en Mijn last is licht.

MATTHEÛS 11:28-30

Dit is een zeer bekende passage. Hij wordt vaak aangehaald in verband met evangelisatie, waarbij mensen worden uitgenodigd om naar voren te komen en Christus aan te nemen.

„Kom naar Mij toe”, zegt Hij, en terecht. Ik geloof dat deze tekst terecht op die manier wordt gebruikt. Ik denk dat het een evangeliserende uitnodiging is. Toch denk ik wel dat sommige elementen van wat Jezus zei doorgaans niet worden verduidelijkt, of over het hoofd worden gezien wanneer mensen worden uitgenodigd om tot Christus te komen. Ik wil graag naar deze verzen kijken, omdat dit de verzen zijn waar we in onze studie van Mattheüs aan toe zijn gekomen.

Jezus zei in het voorgaande vers, vers 27:

Alle dingen zijn Mij overgegeven door Mijn Vader; en niemand kent de Zoon dan de Vader, en niemand kent de Vader dan de Zoon, en hij aan wie de Zoon het wil openbaren.

MATTHEÛS 11:27

Dan doet Hij deze uitnodiging:

Kom naar me toe, jullie die zwoegen en zwaar belast zijn.

Dit heeft uiteraard een context, en die context is dat alles door Zijn Vader aan Jezus is overgegeven. Wat is dat alles? Wat heeft de Vader aan Jezus overgegeven? Om te beginnen staat er in Johannes 5, vers 22, dat heel het oordeel door de Vader in de handen van Jezus is gegeven. Blijkbaar zal op de oordeelsdag niet de Vader Zelf als Rechter zitten, maar Jezus Zelf.

Als dat waar is, betekent dat natuurlijk dat Jezus het hoogste gezag heeft en dat alle mensen op de oordeelsdag tegenover Hem verantwoording zullen moeten afleggen. Sommige mensen zeggen misschien: „Daar heb ik geen moeite mee. Jezus is toch een aardige man?” Het hangt ervan af hoe je aardig definieert. Hij is beslist een goede Herder. Hij is beslist een volmaakte Heere en Zaligmaker, maar dat betekent niet dat Hij altijd aardig is. Jezus gaf zelfs aan dat er toorn zal zijn voor velen die Zijn woorden hebben gehoord en ze hebben verworpen.

Weet je nog dat Jezus zei dat velen op die dag tegen Hem zullen zeggen:

Heer, Heer, we hebben—

en dan noemt Hij verschillende dingen op die zij in Zijn Naam hebben gedaan. En Hij zal zeggen:

Velen zullen op die dag tegen Mij zeggen: Heere, Heere, hebben wij niet in Uw Naam geprofeteerd, en in Uw Naam demonen uitgedreven, en in Uw Naam veel krachten gedaan? Dan zal Ik hun openlijk zeggen: Ik heb u nooit gekend; ga weg van Mij, u die de wetteloosheid werkt!

MATTHEÛS 7:22-23

Zo zullen sommige mensen het oordeel ervaren wanneer Jezus daar is. Dit oordeel is aan Hem overgegeven, en dat betekent dat alle gezag in Zijn handen is gelegd. Gezag betekent dat Hij het recht heeft om te bepalen en het recht heeft om te regeren. Daarom zullen degenen die het gezag van Christus verwerpen en verwerpen wat Hij te zeggen heeft, volgens wat Jezus leerde in de problemen komen.

2

Het mysterie van wie Jezus is

Hij zei:

Niemand kent de Zoon behalve de Vader.

Waarom zei Hij dat? De discipelen hadden beslist het gevoel dat zij Hem kenden. Maar ik denk dat deze uitspraak,

Alle dingen zijn Mij overgegeven door Mijn Vader; en niemand kent de Zoon dan de Vader, en niemand kent de Vader dan de Zoon, en hij aan wie de Zoon het wil openbaren.

MATTHEÛS 11:27

ons in feite erg kan helpen om iets te beseffen. Velen van ons hebben namelijk het gevoel dat we alles weten wat er over Jezus te weten valt. Onze theologie klopt. We begrijpen de Drie-eenheid, of dat denken we tenminste. We hebben een leer van de menswording die, voor zover wij het zien, recht doet aan alle Schriftteksten daarover. We denken dat we de wezenlijke natuur van Christus als God en mens begrijpen.

We hebben deze leer, en daarom zijn we zo zeker van onszelf dat we zelfs bereid zijn iedereen die onze opvatting niet aanhangt een sektelid te noemen. We zijn bereid mensen ketters te noemen als zij Christus niet precies zo zien als wij. Geloof me, ik geloof wel degelijk dat er bepaalde ketterse opvattingen over Christus bestaan die zo slecht zijn dat ze beslist terecht sektarisch worden genoemd. Maar wat ik zeg, is dat we onszelf misschien wijsmaken dat we Jezus beter begrijpen dan werkelijk het geval is.

Er zijn enkele onbetwistbare verborgenheden rond Christus. Zei Paulus dit niet in 1 Timotheüs 3, vers 16? Hij zei:

En buiten alle twijfel, groot is het geheimenis van de godsvrucht: God is geopenbaard in het vlees, is gerechtvaardigd in de Geest, is verschenen aan engelen, is gepredikt onder de heidenen, is geloofd in de wereld, is opgenomen in heerlijkheid.

1 TIMOTHEÛS 3:16

De openbaring van God in het vlees vond natuurlijk plaats in de persoon van Christus. Paulus noemde dat een groot geheimenis.

Ik moet bekennen dat ik die verborgenheid niet zo goed begrijp als ik zou willen, maar dat verbaast me niet. Er bestaat niets waarmee je haar kunt vergelijken. Wanneer we iets abstracts proberen uit te leggen, proberen we altijd iets tastbaars te vinden waarmee we het kunnen vergelijken. We zien dit gebeuren wanneer mensen de Drie-eenheid proberen uit te leggen en zeggen: „De Drie-eenheid lijkt een beetje op water. Dat kan in drie vormen voorkomen: stoom, vloeibaar water en vast ijs.” Er wordt ook naar andere soorten illustraties gezocht om het abstracte begrip van de Drie-eenheid uit te leggen.

Ik zeg niet dat het volkomen misplaatst is om dit te doen, maar we moeten beseffen dat er voor veel geestelijke dingen geen tastbare tegenhangers bestaan. Elke poging om het geestelijke in bepaalde gevallen uit te leggen aan de hand van voorbeelden uit de natuur, zal tekortschieten. Het is een groot mysterie dat God geopenbaard is in het vlees. En dat mysterie betekent dat we het niet volledig zullen begrijpen door eenvoudigweg voorbeelden aan te halen, of door eenvoudigweg de tekst te lezen en het Grieks te analyseren. Jezus zei zelfs dat niemand de Vader kent en dat niemand de Zoon kent, waarmee Hij Zichzelf bedoelde, behalve de Vader. Ik zou zeggen dat ik Jezus ken, en ik weet zeker dat veel van onze luisteraars zouden zeggen dat zij Jezus kennen. Zelfs in die tijd zouden Petrus, Jakobus, Johannes en die mannen gezegd hebben dat zij Jezus kenden. Maar Jezus zei dat niemand de Zoon kent behalve de Vader. Wat betekent dat? Ik geloof dat het betekent dat niemand werkelijk volledig kan bevatten wie Jezus is, behalve God Zelf. Het mysterie van de menswording was zo

groot dat volgens mij alleen de Vader het werkelijk begrijpt. Ik weet niet zeker of zelfs Jezus het begreep. Vergeet niet dat Jezus, toen Hij op aarde was, zei dat er dingen waren die de Vader begreep en Hij niet. Jezus zei dat niemand de Zoon begrijpt behalve de Vader. Ik weet niet hoeveel Jezus volledig begreep van de leer van de menswording toen Hij hier was, maar de Vader begreep die wel.

Daarom is er een groot mysterie rond de vraag wie Jezus is. En dat zou ons nederiger moeten maken wanneer we oordelen over mensen die een andere mening hebben over dit of dat aspect van de theologie. Ik zeg niet dat we onbeperkt flexibel moeten zijn en open moeten staan voor elk buitensporig, ketters idee dat zich aandient. Maar we moeten niet zo zelfgenoegzaam zijn dat we aannemen dat we meer weten dan we werkelijk weten. Ik vermoed dat niemand volledig begrijpt wat theologen de hypostatische vereniging zouden noemen: de natuur van God en de natuur van de mens in Christus. We kunnen er theologische termen voor bedenken, maar kennen we het werkelijk? Ik vermoed van niet. En ik vermoed dat we niet alles over Hem volledig hoeven te bevatten. Dat is niet erg. Mensen kunnen jarenlang met elkaar getrouwd zijn en elkaar toch in bepaalde opzichten mysterieus blijven vinden. We moeten ons vernederen en erkennen dat we de Heere misschien op een bepaald niveau kennen, maar dat we Hem niet volledig kennen. Er zijn mysteries rond Hem die alleen Zijn Vader begrijpt. Misschien maakt dat het des te intrigerender.

Maar hier waren Zijn discipelen Hem aan het leren kennen, en Hij zegt tegen hen:

Niemand kent Mij behalve Mijn Vader.

Volgens mij illustreert dat dat we Jezus kunnen kennen zonder alles over Hem te weten, en toch Zijn discipelen kunnen zijn. Zijn discipelen begrepen op dat specifieke moment blijkbaar niet eens dat Jezus God was. Ik zeg dat omdat Jezus de storm op zee tot bedaren bracht. Weet je nog dat Hij opstond en zei:

En Hij, wakker geworden, bestrafte de wind en zei tegen de zee: Zwijg, wees stil! En de wind ging liggen en er kwam een grote stilte.

MARKUS 4:39

en de golven ophielden? Toen de discipelen dit zagen gebeuren, zeiden ze:

En zij vreesden met grote vrees en zeiden tegen elkaar: Wie is Deze toch, dat zelfs de wind en de zee Hem gehoorzaam zijn?

MARKUS 4:41

Met andere woorden, toen ze Hem de storm tot bedaren zagen brengen, beseften ze dat er iets aan Jezus was wat ze nog niet hadden begrepen. Natuurlijk was Hij God, maar blijkbaar hadden ze dat tot dat moment niet begrepen. En misschien begrepen ze het zelfs toen nog niet.

Het mysterie van wie Jezus was, begon geleidelijk tot hen door te dringen. En toch verhinderde dat hen niet ware discipelen te zijn. Ik vermoed dat er mensen zijn wier kennis van Jezus naar jouw of mijn maatstaven enigszins onvolmaakt is, maar die wat Jezus betreft misschien wel ware discipelen zijn. Want ze zoeken Hem en groeien in hun kennis van Hem, en ze hebben Hem lief en volgen Hem. We moeten voorzichtig zijn met het vastleggen van strikte grenzen voor wat iemand volgens ons over Jezus kan geloven en toch een christen kan zijn. Want wie weet in hoeverre onze eigen overtuigingen over Jezus tekortschieten ten opzichte van wat God Zelf over Hem weet? We weten wat er geopenbaard is, maar veel van wat er geopenbaard is, wordt niet verduidelijkt. Daarom zijn theologen in de loop van de kerkgeschiedenis op grote conferenties bijeengekomen om deze mysteries te proberen uit te leggen. Het kan enige waarde hebben om te proberen de mysteries uit te leggen. Maar het probleem is dat we onze verklaringen gaan geloven zodra we ze eenmaal hebben gegeven. Soms zijn onze verklaringen misschien eenvoudigweg het vernuft van de mens, die probeert te verklaren wat ondoorgrondelijk is.

Jezus Zelf zegt hier dat niemand Hem werkelijk kent. En ik denk dat Hij daarmee bedoelt dat niemand Hem volledig kent en werkelijk ten volle begrijpt wie Hij is, behalve Zijn Vader. Dan zegt Hij:

Alle dingen zijn Mij overgegeven door Mijn Vader; en niemand kent de Zoon dan de Vader, en niemand kent de Vader dan de Zoon, en hij aan wie de Zoon het wil openbaren.

MATTHEÛS 11:27

De Zoon wordt dus door niemand volledig gekend behalve door de Vader, en de Vader wordt door niemand volledig gekend behalve door de Zoon. Maar dan voegt Jezus eraan toe:

En degene aan wie de Zoon Hem wil laten zien.

3

Geestelijke rust als een sabbat

Dat betekent dat we de Vader kunnen kennen als Jezus de Vader aan ons wil openbaren. Het is heel duidelijk dat Jezus Degene is aan wie de bevoegdheid is gegeven om dat wel of niet te doen. Het is het voorrecht van Jezus om de Vader aan iemand te openbaren. Niemand kan de Vader kennen tenzij Jezus ervoor kiest de Vader aan Hem te openbaren.

Op grond waarvan kiest Jezus ervoor de Vader aan mensen te openbaren? Op grond hiervan: dat ze Zijn boodschap en Hemzelf aanvaarden, dat ze tot Hem komen. Zoals Hij vervolgens zegt:

Kom naar Mij toe, allen die vermoeid en belast zijn, en Ik zal u rust geven. Neem Mijn juk op u, en leer van Mij dat Ik zachtmoedig ben en nederig van hart; en u zult rust vinden voor uw ziel; want Mijn juk is zacht en Mijn last is licht.

MATTHEÛS 11:28-30

Wat bedoelt Hij met degenen die arbeiden en zwaarbeladen zijn? De Engelse vertaling die Gregg hier aanhaalt, gebruikt het woord „labor”, dat eenvoudigweg „werken” betekent. Iedereen werkt toch? Wordt er niet van ons verwacht dat we werken? Er is niets mis met werken. Maar wat betekent het om zwaarbeladen te zijn? Wat bedoelt Hij met:

Jullie allemaal die zwoegen en zwaar belast zijn.

Ik denk niet dat Jezus doelt op mensen die op het land hun zaad zaaien en hun akkers ploegen, die op die manier werken en zwaarbeladen zijn. Het woord ‘beladen’ betekent belast, zwaar belast. Bij veel werk moet je lasten dragen, vrachten optillen en die van hier naar daar brengen, enzovoort, maar daar doelde Jezus niet op. Jezus heeft het beslist over geestelijk belast zijn, en Hij biedt geestelijke rust aan. Hij zegt:

Als je zwoegt en zwaar belast bent, kom dan naar Mij toe. Ik zal je rust geven.

Hij zegt niet: ‘Als je een harde werker bent en je brood verdient met handenarbeid en met het dragen van gewichten en lasten, kom dan tot Mij en Ik zal ervoor zorgen dat je je baan kwijtraakt. Ik zal je daarvan rust geven.’ Nee, Hij heeft het over iets totaal anders.

Deze rust waarover Hij spreekt, is geen rust van lichamelijk werk. Het is, zoals Hij in vers 29 zegt, rust voor hun ziel. Hij zegt:

Je zult rust vinden voor je ziel.

Dit is een geestelijke toestand van rust die Hij aanbiedt. Daarom moeten zowel de arbeid als de zware belasting die Hij beschrijft, geestelijk worden opgevat. Hij gebruikt een beeldspraak. Mensen die de hele dag hard werken, die zware lasten dragen, wier spieren pijn doen en die hun energie hebben opgebruikt, komen aan het einde van de werkdag binnen en kunnen dan gaan zitten en rusten. Dat is een geweldige verkwikking, want werken is zwaar, lasten dragen is moeilijk, en je kijkt uit naar het ophouden van dat werk en naar rust.

De Joden hadden eenmaal per week zo’n onderbreking. Op zaterdag rustten ze van hun gewone werkzaamheden. Het zou me zelfs niet verbazen als Jezus hier juist daarop zinspeelde, want Hij biedt rust van arbeid aan. We zullen zo meteen bespreken

wat Hij daarmee bedoelde, maar Hij zegt:

Als je aan het zwoegen bent en zwaar belast bent, kom dan naar Mij toe. Ik zal je rust geven.

Voor de Joodse geest was het haast onmogelijk om dat niet te verbinden met de rust die God hun op de sabbat van hun arbeid geeft. God zei:

Zes dagen moet u uw werk doen, maar op de zevende dag moet u rusten, zodat uw rund en uw ezel kunnen rusten, en de zoon van uw slavin en de vreemdeling op adem kunnen komen.

EXODUS 23:12

Jezus biedt dus in wezen een geestelijke sabbat aan. Degenen onder jullie die geestelijk arbeiden en geestelijk zwaarbeladen zijn, moeten tot Hem komen. Dan zal Hij jullie geestelijke rust geven, rust voor jullie ziel, een geestelijke sabbat. Dit zal belangrijk zijn wanneer we bij het volgende gedeelte van Mattheüs komen. Want in het volgende hoofdstuk, dat onmiddellijk op deze passage volgt, in Mattheüs 12, ontstaan er enkele conflicten over Jezus en de sabbat. De volgende twee verhalen in Mattheüs gaan zelfs over de kritiek die Hij kreeg vanwege wat Hij op de sabbat deed. Als een passende inleiding op die verhalen vermeldt Mattheüs dat Jezus de mensen vertelt dat de sabbat die Hij te bieden heeft iets geestelijks is: geestelijke rust van geestelijke arbeid.

4

De zware last van wetticisme

Wat is deze arbeid? Wie zijn deze mensen die Jezus zwaarbeladen noemt? Als ik een gewone evangelieprediker was, het standaardtype voorganger dat ik vroeger was, zou ik waarschijnlijk zeggen: 'De last is de last van de zonde. Ieder mens die zondigt, is in feite een slaaf van de zonde. Het is alsof hij een zware ijzeren bal aan een ketting met zich meesleept, en dat is een zware last. Het is een ondraaglijke last. Het lijkt op de man in het verhaal De Christenreis. Hij draagt deze last op zijn rug. Dit is de last van de schuld en de zonde in zijn leven. Hij moet die naar het kruis brengen en van zijn last worden bevrijd. Dat is waar Jezus het over heeft.'

Dat is wat een goede prediker zou zeggen. Maar dan zal ik wel geen goede prediker zijn, want ik denk niet dat Jezus dat zegt. Ik denk niet dat Jezus het hier, wanneer Hij spreekt over belast zijn, zwaarbeladen zijn enzovoort, over de last van de zonde heeft. Ik geloof dat Hij het heeft over de last van godsdienst, en dan vooral de wettische Joodse godsdienst.

De reden waarom ik dat denk, is dat Jezus dezelfde term op veelbetekenende wijze op een andere plaats gebruikte, in Mattheüs 23. In vers 4 spreekt Jezus over de schriftgeleerden en de Farizeeën. Zij waren in die tijd natuurlijk de godsdienstige leermeesters van Israël. Daarom was hun kijk op godsdienst de opvatting die heerste onder de bevolking die door hen werd onderwezen. Over de schriftgeleerden en de Farizeeën zei Jezus dit in Mattheüs 23:4:

Want zij binden lasten samen die zwaar zijn en moeilijk om te dragen, en zij leggen ze op de schouders van de mensen; maar zij willen die zelf met geen vinger verroeren.

MATTHEÛS 23:4

Wat Hij in het vorige vers zei, was:

daarom, al wat zij u zeggen dat u in acht moet nemen, neem dat in acht en doe het; maar doe niet overeenkomstig hun werken, want zij zeggen het, maar doen het zelf niet.

MATTHEÛS 23:3

Dat wil zeggen: de Farizeeën leren je wat je behoort te doen. Ze geven je godsdienstig onderwijs, maar zelf houden ze zich niet aan dat onderwijs. Zelf gehoorzamen ze het niet. Hij vergelijkt dat met het leggen van zware lasten op de rug van mensen, terwijl zij die lasten zelf niet ondervinden of niet bereid zijn ze zelf te dragen.

Dat betekent dat de last op de rug van de gemiddelde Jood daar door zijn godsdienstige leermeesters was neergelegd, en het was een zware last. De meeste Joden liepen rond, wandelden rond of sjokten rond met deze grote last op hun rug. Het was een last van wetticisme. Het wetticisme van de Farizeeën hield in dat mensen zich aan een

verschrikkelijk groot aantal wetten moesten houden. Het moet buitengewoon moeilijk zijn geweest om ze allemaal te onthouden, honderden wetten, en ze moesten die nauwgezet naleven. Die wetten waren grotendeels ceremonieel van aard. Er waren natuurlijk morele voorschriften, maar het waren voornamelijk wetten over rituelen en ceremoniën, over ritueel rein blijven en niet verontreinigd raken, ervoor zorgen dat je de juiste dag in acht nam en op de juiste dag het juiste deed, enzovoort. Dit zijn allemaal rituelen van het judaïsme, en dit ritualisme is een enorme last, omdat er in wezen iets willekeurigs aan is. In het vermijden van varkensvlees komt geen werkelijk eeuwig goed tot uiting. Het is gewoon een ritueel. Om te beginnen is het echter moeilijk om al die rituelen te onthouden. Het verstoort het gewone leven in hoge mate en was voor veel mensen echt bijzonder lastig.

Daarnaast bezwaarde het het geweten sterk, omdat de meeste mensen zich niet aan alle regels konden houden die de wetticisten hun oplegden. Als je wordt geleerd dat je verplicht bent je aan die regels te houden en dat God boos op je zal zijn als je daarin tekortschiet, en je je er vervolgens natuurlijk niet aan houdt omdat je dat niet kunt, ga je ineens gebukt onder die veroordeling. Dit hele stelsel van wettische godsdienst dat de Farizeeën onderwezen, legde een grote last op het geweten en een grote last op de manier waarop mensen leefden.

5

Het zachte juk van Jezus

Ik ga niet zeggen dat het volgen van Jezus geen enkele last met zich meebrengt. Jezus heeft ergens anders wel gezegd:

Toen zei Jezus tegen Zijn discipelen: Als iemand achter Mij aan wil komen, moet hij zichzelf verloochenen, zijn kruis opnemen en Mij volgen.

MATTHEÛS 16:24

Een kruis is een bepaald soort last. Maar Jezus zegt in deze passage werkelijk dat je rust ontvangt als je zwaarbeladen en belast tot Hem komt. Je neemt Zijn juk op je en leert van Hem. Hij zegt:

want Mijn juk is zacht en Mijn last is licht.

MATTHEÛS 11:30

Het kruis met Jezus dragen is in feite een veel lichtere last dan de last van wetticisme.

Toen Jezus Zich tot het Joodse volk richtte en zei:

Kom naar Mij toe, allen die vermoeid en belast zijn, en Ik zal u rust geven.

MATTHEÛS 11:28

Ik geloof dat Hij hiermee zei: ‘Jullie godsdienstige leermeesters hebben jullie belast met een grote hoeveelheid bagage, wettische regels en voorschriften die er voor God eigenlijk niet toe doen. Dit zijn de overleveringen van de rabbijnen, enzovoort. Jullie zijn belast met een onjuiste voorstelling van God, namelijk dat al deze kleinigheden God belangrijk vindt, terwijl het in feite veel gemakkelijker is om te leven naar de dingen die God werkelijk belangrijk vindt. Het enige wat je hoeft te doen, is tot Mij komen. Ik zal je rust geven. Ik zal je verlichting geven. Ik zal je bevrijden van deze opvattingen over godsdienst die de Farizeeën je hebben meegegeven. Neem Mijn juk op je en leer van Mij.’

Hij zegt:

Neem Mijn juk op u, en leer van Mij dat Ik zachtmoedig ben en nederig van hart; en u zult rust vinden voor uw ziel;

MATTHEÛS 11:29

En door van Hem te leren, zul je merken dat je zachtmoedig en nederig van hart kunt worden. Wanneer je nederig en gering wordt, eenvoudigweg een nederig leven leidt waarin je Gods maatstaven gehoorzaamt en Jezus volgt, zul je merken dat het allemaal

niet zo moeilijk is.

De reden dat het niet moeilijk is, is dat je Jezus Christus niet in eigen kracht volgt. Zodra je een volgeling van Jezus Christus wordt, word je niet slechts een volgeling van een leraar. Je krijgt deel aan Zijn leven. Zijn Geest wordt je door God gegeven, en wanneer je de Geest van Christus ontvangt, ben je in staat om zoals Christus te leven. Dat is veel gemakkelijker dan je zou denken.

Wanneer ik 'gemakkelijk' zeg, ga ik niet beweren dat het christelijke leven geen moeilijkheden kent. Die zijn er volop. Misschien moet je zelfs sterven. Maar zelfs die grote lasten en moeilijkheden die erbij horen, zijn voor jou lichter, omdat je Hem hebt om je te helpen ze te dragen. Hij zei niet: 'Kom met je last tot Mij en Ik zal je geen last geven.' Hij zegt:

Neem mijn juk op je.

Een juk was een last. Een juk was een balk die over de nek van twee werkdieren lag, zodat ze een ploeg, een wagen of iets dergelijks konden trekken. Het betekende dat je onder Zijn gezag kwam. Twee ossen die onder een juk liepen, stonden onder het gezag van degene aan wie het juk toebehoorde. Het was een middel om ze te sturen. Jezus zegt: 'Neem Mijn juk op je. Laat Mij je sturen. Laat Mij je leiden. Doe afstand van deze opvattingen waarmee de Farizeeën je hebben belast, laat Mij je leven leiden en leer van Mij. Je zult rust vinden voor je ziel, want Mijn juk is gemakkelijk en Mijn last is licht.'

Jezus volgen is daarom in werkelijkheid veel minder stressvol en belastend dan een wettisch godsdienstig leven leiden. Natuurlijk sprak Jezus binnen de context van het Joodse wetticisme, maar in de christelijke kerk van vandaag bestaat er een tegenhanger. Er bestaat christelijk wetticisme. Sommige predikers leggen mensen lasten op. Ze zeggen: 'Je moet elke zondag naar de kerk gaan. Als je een keer niet gaat, kom je in de problemen. Als je je niet aan je oudsten onderwerpt, zal God boos op je zijn. Als je je tienden niet betaalt, zul je met een financiële ramp te maken krijgen. Als je geen positieve belijdenissen uitspreekt, zal je gezondheid waarschijnlijk te gronde gaan.'

Mensen leggen christenen allerlei regels en voorschriften op die Jezus hun nooit heeft opgelegd, en dat belast mensen. Geen wonder dat het veel mensen uit de kerk wegjaagt. Mensen hebben in de wereld al genoeg lasten zonder er vanuit de kerk nog meer bij te krijgen. Maar Jezus volgen betekent eenvoudig dat je Hem liefhebt, Hem gehoorzaamt, dag na dag Zijn hulp hebt en doet wat Hij wil dat je doet. Je zou verbaasd zijn over de hulp die je van Zijn Geest ontvangt en over de manier waarop Hem volgen inderdaad een lichte last en een gemakkelijk juk is, zoals Hij beloofd heeft dat het zou zijn. Het is beslist beter dan godsdienstig zijn. We zullen hier nog meer over zien.

Om verder te lezen

Alle bijbelteksten die in deze lezing aan bod komen, in de volgorde waarin ze gebruikt zijn.

- Mattheüs 11:28-30
- Mattheüs 11:27
- Mattheüs 7:22-23
- 1 Timotheüs 3:16
- Markus 4:39
- Markus 4:41
- Exodus 23:12
- Mattheüs 23:4
- Mattheüs 23:3
- Mattheüs 16:24
- Mattheüs 11:30
- Mattheüs 11:28
- Mattheüs 11:29

Lezing © Steve Gregg / The Narrow Path. Nederlandse vertaling © 2026 Vers voor Vers. De bijbeltekst in deze uitgave is ontleend aan de Bijbel in de Herziene Statenvertaling, © 2010/2016 Stichting HSV.