



## MATTHEÛS

# 26:31-46

Jezus bidt in Gethsémané terwijl Zijn discipelen niet waken en Petrus zijn eigen kracht overschat.

GELEZEN UIT

Herziene Statenvertaling

BELUISTER OF BEKIJK

[versvoorvers.org/mattheus/26-31-46](https://versvoorvers.org/mattheus/26-31-46)

BELUISTER OF BEKIJK

# Inhoud

|   |                                            |       |    |
|---|--------------------------------------------|-------|----|
| 1 | Struikelen en Petrus' zelfvertrouwen       | 7 min | 3  |
| 2 | Jezus waakt en bidt in Gethsémané          | 4 min | 6  |
| 3 | De drinkbeker en de noodzaak van het kruis | 8 min | 9  |
| 4 | Petrus slaapt in plaats van te bidden      | 4 min | 14 |
| 5 | Gebed als wapen tegen verzoeking           | 5 min | 17 |
| 6 | De geest is gewillig, het vlees is zwak    | 3 min | 20 |
|   | Om verder te lezen                         |       | 22 |

## 1

## Struikelen en Petrus' zelfvertrouwen

Als je in staat bent om met mij mee te bladeren in de Bijbel naar Mattheüs 26, dan moedig ik je aan dat te doen. Als je in de auto rijdt, of om een andere reden niet in de gelegenheid bent om daarheen te bladeren, dan hoop ik dat je kunt meeluisteren en deze verzen samen met ons kunt bestuderen. Ik blader naar Mattheüs 26, vers 31. Jezus heeft blijkbaar zojuist de bovenzaal verlaten. Ze waren onderweg — Jezus en Zijn discipelen — naar de Olijfberg. Daar lag de hof van Gethsémané, waar Jezus later die nacht door Judas verraden zou worden. En blijkbaar spreekt Jezus hen onderweg naar die plaats toe en zegt Hij tegen hen:

Toen zei Jezus tegen hen: U zult in deze nacht allen aanstoot aan Mij nemen, want er is geschreven: Ik zal de Herder slaan en de schapen van de kudde zullen uiteengedreven worden.

MATTHEÛS 26:31

Nu zei Jezus, blijkbaar onderweg tussen de bovenzaal en de hof van Gethsémané:

Toen zei Jezus tegen hen: U zult in deze nacht allen aanstoot aan Mij nemen, want er is geschreven: Ik zal de Herder slaan en de schapen van de kudde zullen uiteengedreven worden. Maar nadat Ik opgewekt zal zijn, zal Ik u voorgaan naar Galilea. Maar Petrus antwoordde Hem en zei: Al zouden zij ook allen aanstoot aan U nemen, ik zal nooit aanstoot aan U nemen. Jezus zei tegen hem: Voorwaar, Ik zeg u dat u in deze nacht, voordat de haan gekraaid zal hebben, Mij driemaal zult verloochenen. Petrus zei tegen Hem: Al moest ik ook met U sterven, ik zal U beslist niet verloochenen! Hetzelfde zeiden ook al de discipelen. Toen ging Jezus met hen naar een plaats die Gethsémané heette, en zei tegen de discipelen: Ga hier zitten, terwijl Ik daar ga bidden. En Hij nam Petrus en de twee zonen van Zebedeüs met Zich mee en begon bedroefd en zeer angstig te worden. Toen zei Hij tegen hen: Mijn ziel is zeer bedroefd, tot de dood toe; blijf hier en waak met Mij. En nadat Hij iets verder gegaan was, wierp Hij Zich met het gezicht ter aarde en bad: Mijn Vader, als het mogelijk is, laat deze drinkbeker aan Mij voorbijgaan. Maar niet zoals Ik wil, maar zoals U wilt. En Hij kwam bij de discipelen en trof hen slapend aan en Hij zei tegen Petrus: Kon u dan niet één uur met Mij waken? Waak en bid, opdat u niet in verzoeking komt; de geest is wel gewillig, maar het vlees is zwak. Opnieuw, voor de tweede keer, ging Hij heen en bad: Mijn Vader, als deze drinkbeker aan Mij niet voorbij kan gaan zonder dat Ik hem drink, laat Uw wil dan geschieden. En toen Hij bij hen kwam, trof Hij hen opnieuw slapend aan, want hun ogen waren zwaar geworden. En Hij liet hen achter, ging nogmaals heen en bad

voor de derde keer met dezelfde woorden. Toen kwam Hij bij Zijn discipelen en zei tegen hen: Slaap nu maar verder en rust; zie, het uur is nabijgekomen dat de Zoon des mensen overgeleverd wordt in de handen van zondaars. Sta op, laten wij gaan; zie, hij die Mij verraadt, is dichtbij.

MATTHEÛS 26:31-46

Wat betekent struikelen nu? De gebruikte Engelse Bijbelvertaling spreekt hier van ‘struikelen’, waar de Nederlandse Bijbeltekst ‘aanstoot nemen’ heeft. Het betekent dat je geloof faalt, maar niet noodzakelijk blijvend.

De Schrift maakt duidelijk:

want al valt een rechtvaardige zevenmaal, hij staat weer op, maar goddelozen struikelen in onheil.

SPREUKEN 24:16

En je kunt in je geloof struikelen zonder voorgoed verloren te zijn. Jakobus zei in Jakobus hoofdstuk 3:

Want wij struikelen allen in veel opzichten. Als iemand in woorden niet struikelt, is hij een volmaakt man, die bij machte is om ook het hele lichaam in toom te houden.

JAKOBUS 3:2

En struikelen is iets wat we van tijd tot tijd doen, hoewel het niet iets is wat we zouden moeten doen. Er gebeuren veel dingen die niet zouden moeten gebeuren. Struikelen doe je wanneer je een misstap zet. Het is de bedoeling dat we door geloof wandelen. Wanneer je loopt, zet je stappen. Als je struikelt, heb je een misstap gezet. En dan struikel je. Op dat moment laat je geloof je in de steek. Hoewel de discipelen op dat moment in Jezus geloofden, zou hun geloof zwaar op de proef worden gesteld en zouden ze allemaal struikelen. Dit was niet iets wat onvermijdelijk was. Het was gewoon iets wat zou gebeuren, en Jezus wist dat het zou gebeuren.

Het is niet zo dat we moeten struikelen. Maar God weet dat struikelen voor ons echt niet heel ongewoon is, en vooral niet wanneer we denken dat we sterker zijn dan we zijn. Wanneer je gewoon loopt — wanneer je bijvoorbeeld door de kamer of over straat loopt — kan het vaak zo gaan. Stel, je loopt over straat en je weet dat er ijs op het wegdek ligt. Dan zul je heel voorzichtig lopen en daardoor glijd je misschien niet uit. Maar als je denkt dat het wegdek droog en veilig is, loop je misschien heel zelfverzekerd en onvoorzichtig. Dan kun je zelfs ergens over struikelen omdat je niet goed oplet. Wanneer mensen overmoedig zijn, is het gevaar dat ze struikelen nog groter. In 1 Korinthe hoofdstuk 10 staat:

**Daarom, wie denkt te staan, laat hij oppassen dat hij niet valt.**

1 KORINTHE 10:12

Nu beweerden alle discipelen dat ze niet zouden struikelen, en vooral Petrus zei dat hij niet zou struikelen. En dit is een van die gelegenheden waarop Jezus tegen hem zei: ‘Nou, Petrus, voordat de haan kraait, voordat de haan morgenochtend kraait, zul je Mij driemaal verloochend hebben.’

Wat een afschuwelijke voorspelling was dat. Wat moet dat waarschijnlijk een vreselijke indruk op Petrus hebben gemaakt, tenzij hij helemaal niet luisterde. Maar we weten dat hij het zich later herinnerde, nadat het was uitgekomen, en dat hij diepbedroefd was. Maar ik bedoel: alleen al van Christus deze voorspelling te horen:

je zult drie keer zeggen dat je Mij niet kent, moet voor Petrus buitengewoon pijnlijk zijn geweest. En toch, wat kon hij zeggen? Hij had nog niet bewezen dat Jezus ongelijk had. Ongetwijfeld nam hij zich voor te bewijzen dat Jezus ongelijk had, maar wie wil nu bewijzen dat Jezus ongelijk heeft? Ik bedoel, als zou blijken dat Jezus ongelijk had, zou dat een enorme ontgoocheling zijn. Wat moet het voor Petrus een innerlijke strijd hebben opgeleverd dat dit over hem werd voorspeld.

## 2

## Jezus waakt en bidt in Gethsémané

Maar Jezus kwam toen naar Gethsémané en zei tegen de discipelen:

‘Blijf daar zitten terwijl Ik ga bidden.’ En Hij nam drie van hen mee, Petrus, Jakobus en Johannes. Blijkbaar nam Hij hen verder mee de hof in en vroeg Hij hun een poos

met Hem te bidden. En Hij begon bedroefd te worden. Hij zegt:

Toen zei Jezus tegen hen: U zult in deze nacht allen aanstoot aan Mij nemen, want er is geschreven: Ik zal de Herder slaan en de schapen van de kudde zullen uiteengedreven worden. Maar nadat Ik opgewekt zal zijn, zal Ik u voorgaan naar Galilea. Maar Petrus antwoordde Hem en zei: Al zouden zij ook allen aanstoot aan U nemen, ik zal nooit aanstoot aan U nemen. Jezus zei tegen hem: Voorwaar, Ik zeg u dat u in deze nacht, voordat de haan gekraaid zal hebben, Mij driemaal zult verloochenen. Petrus zei tegen Hem: Al moest ik ook met U sterven, ik zal U beslist niet verloochenen! Hetzelfde zeiden ook al de discipelen. Toen ging Jezus met hen naar een plaats die Gethsémané heette, en zei tegen de discipelen: Ga hier zitten, terwijl Ik daar ga bidden. En Hij nam Petrus en de twee zonen van Zebedeüs met Zich mee en begon bedroefd en zeer angstig te worden. Toen zei Hij tegen hen: Mijn ziel is zeer bedroefd, tot de dood toe; blijf hier en waak met Mij. En nadat Hij iets verder gegaan was, wierp Hij Zich met het gezicht ter aarde en bad: Mijn Vader, als het mogelijk is, laat deze drinkbeker aan Mij voorbijgaan. Maar niet zoals Ik wil, maar zoals U wilt. En Hij kwam bij de discipelen en trof hen slapend aan en Hij zei tegen Petrus: Kon u dan niet één uur met Mij waken? Waak en bid, opdat u niet in verzoeking komt; de geest is wel gewillig, maar het vlees is zwak. Opnieuw, voor de tweede keer, ging Hij heen en bad: Mijn Vader, als deze drinkbeker aan Mij niet voorbij kan gaan zonder dat Ik hem drink, laat Uw wil dan geschieden. En toen Hij bij hen kwam, trof Hij hen opnieuw slapend aan, want hun ogen waren zwaar geworden. En Hij liet hen achter, ging nogmaals heen en bad

voor de derde keer met dezelfde woorden. Toen kwam Hij bij Zijn discipelen en zei tegen hen: Slaap nu maar verder en rust; zie, het uur is nabijgekomen dat de Zoon des mensen overgeleverd wordt in de handen van zondaars. Sta op, laten wij gaan; zie, hij die Mij verraadt, is dichtbij.

MATTHEÛS 26:31-46

Het woord 'waken' betekent hier letterlijk wakker blijven. Nu besef ik dat 'waken', zoals wij dat woord gebruiken, niet altijd specifiek betekent dat je wakker blijft, hoewel het moeilijk is om te waken wanneer je in slaap valt. Waken heeft meestal te maken met je ogen gericht houden op een gebeurtenis of op iets waarnaar je kijkt. Maar in de Bijbel lezen we over waken, net zoals we over vasten lezen.

Waken en vasten zijn twee disciplines die gewoonlijk met gebed in verband worden gebracht. Vasten is je onthouden van voedsel. Waken is je onthouden van slaap. Beide houden in dat je bepaalde offers brengt wat betreft je natuurlijke gewoonten en genoegens, zodat je je met meer geconcentreerde inspanning aan gebed kunt wijden. Waken heeft dus te maken met wakker blijven. Vasten heeft te maken met hongerig blijven.

En Jezus vroeg dit aan de drie discipelen die daar verderop in de hof bij Hem waren terwijl Hij bad. Hij zei:

Ik ben heel bedroefd. Blijf alsjeblieft hier en waak met Mij.

Dat betekent: blijf hier wakker met Mij. En Hij ging iets verder, wierp Zich met Zijn gezicht ter aarde en bad:

---

### 3

## De drinkbeker en de noodzaak van het kruis

O, mijn Vader, als het mogelijk is, laat deze beker dan aan mij voorbijgaan. Maar niet zoals ik wil, maar zoals u wilt.

Let er nu op dat Hij zei:

Vader, als het mogelijk is, laat deze beker dan aan mij voorbijgaan.

Als het mogelijk is? Is bij God niet alles mogelijk? In feite staat in een van de evangeliën dat Jezus daadwerkelijk zegt:

En Hij zei: Abba, Vader, alle dingen zijn mogelijk voor U; neem deze drinkbeker van Mij weg, maar niet wat Ik wil, maar wat U wilt.

MARKUS 14:36

En daarom: als het mogelijk is dat deze drinkbeker aan Mij voorbijgaat, laat het dan alstublieft zo zijn.

Hoe moeten we dit nu begrijpen? Als het mogelijk is — sommige dingen zijn namelijk zelfs voor God niet mogelijk. De Bijbel spreekt er bijvoorbeeld over dat het onmogelijk is dat God liegt, en dat het onmogelijk is dat Hij Zichzelf verloochent. Het is onmogelijk dat God iets anders is dan rechtvaardig, heilig, goed of trouw. Er zijn bepaalde dingen die God niet kan doen. Hij kan niet anders zijn dan Hij is. Net zoals ik geen vogel kan zijn omdat ik een mens ben, omdat het tegen mijn natuur ingaat om een vogel te zijn, zo kan God niets anders zijn dan de God Die Hij is. En daarom is het eenvoudigweg onmogelijk dat Hij liegt, onrechtvaardig is of bepaalde dingen doet die tegen Zijn natuur zouden ingaan. Hij kan het niet doen.

Wat zou het nu voor God onmogelijk maken om Jezus van het kruis te verlossen? Daar doelde Jezus op toen Hij zei:

laat deze beker aan Mij voorbijgaan. Waarom zou dat niet mogelijk zijn? Kon God Jezus niet verlossen van degenen die Hem wilden kruisigen? Uiteraard kon Hij dat. Toen Jezus later werd gearresteerd, zei Hij zelfs tegen Zijn discipelen dat Hij, als Hij dat wilde, twaalf legioenen engelen kon roepen en dat die Hem zouden verlossen. De mogelijkheid om deze drinkbeker aan Hem voorbij te laten gaan was dus geen kwestie van fysieke mogelijkheid. Het was niet zo dat God niet genoeg vuurkracht had of niet

sterk genoeg was om Jezus te verlossen van de machtige mannen die Hem wilden kruisigen. Hij had twaalf legioenen engelen kunnen roepen, en die zouden die mannen gemakkelijk uit de weg hebben geruimd.

Waar ging het hier dan om wat mogelijkheid of onmogelijkheid betreft, toen Jezus zei:

En nadat Hij iets verder gegaan was, wierp Hij Zich met het gezicht ter aarde en bad: Mijn Vader, als het mogelijk is, laat deze drinkbeker aan Mij voorbijgaan. Maar niet zoals Ik wil, maar zoals U wilt.

MATTHEÛS 26:39

Het lijkt duidelijk dat Jezus bedoelde: als het mogelijk is dat Gods bedoelingen worden vervuld en tegelijkertijd deze drinkbeker aan Jezus voorbijgaat, dan wenste Hij dat het zo zou zijn. Hij zei immers:

niet wat ik wil, maar wat u wilt.

Dat wil zeggen: Uw wil in deze zaak, Uw wil voor Mijn leven, Uw wil en Uw doel waarvoor U Mij hierheen hebt gebracht. Ik wil dat Uw wil wordt gedaan. Als het mogelijk is dat Uw wil wordt gedaan en deze drinkbeker aan Mij voorbijgaat, laat het dan zo zijn.

Er zijn echter bepaalde dingen die niet mogelijk zijn. Het is bijvoorbeeld niet mogelijk dat twee plus twee tegelijkertijd gelijk is aan vier en dat twee plus twee gelijk is aan vijf. Dat is eenvoudigweg niet mogelijk. Het gaat tegen de werkelijkheid in. En het is niet mogelijk dat God bestaat en tegelijkertijd niet bestaat. Dat zou een tegenstrijdigheid zijn. Het is niet mogelijk dat God bepaalt dat een bepaalde handeling zal plaatsvinden en dat iemand anders verantwoordelijk is voor die handeling. Hoewel veel mensen denken dat dit theologisch gezien mogelijk is, begrijpen zij de hele betekenis van het woord 'verantwoordelijk' verkeerd. De verantwoordelijke partij is degene die uit vrije wil iets tot stand heeft gebracht. En dus is het niet mogelijk dat God iets tot stand brengt en toch iemand anders verantwoordelijk houdt. Niemand is verantwoordelijk behalve degene die het laat gebeuren. En er zijn bepaalde dingen die eenvoudigweg niet met elkaar te verenigen zijn, dingen die met elkaar in strijd zijn.

Nu was Gods wil in dit geval om de mensheid te verlossen. Het zou voor God niet mogelijk zijn om dat te doen en tegelijkertijd deze beker van lijden aan Jezus voorbij te laten gaan zonder dat Hij hem dronk. Voor het behoud van de mens was het noodzakelijk dat Jezus stierf. En Jezus worstelde hiermee. Hij wilde evenmin gekruisigd worden als welk ander mens ook. Bovendien was het niet alleen de lichamelijke pijn die Jezus moest doorstaan. Jezus moest ook verdragen dat de zonden van de wereld op Hem werden gelegd en daarvoor de straf ondergaan. Meer nog dan de lichamelijke kwelling van de kruisiging moest Hij de geestelijke kwelling dragen van de schuld van de wereld die op Hem werd gelegd. En omdat dit zo was, was het iets waar Hij heel graag onderuit wilde komen, als dat Gods doeleinden en plan niet zou dwarsbomen. Met andere woorden, als God een andere manier kon bedenken om de mensheid te redden zonder dat Jezus naar het kruis ging, dan bad Jezus dat dit mocht gebeuren.

Het feit dat Zijn Vader Hem hier niet van vrijstelde en Hem wel naar het kruis liet gaan, is een van de sterkste bewijzen dat er geen andere manier was waarop de mens gered kon worden.

Ik sprak met een paar studenten en iemand vroeg me welke Schrifttekst ik zou aanhalen om te bewijzen dat Jezus de enige weg is waarlangs mensen gered kunnen worden, en dat in Hem geloven de enige manier is waarop mensen gered kunnen worden. Ze vroegen welke Schrifttekst ik zou aanhalen naast de bekende Schrifttekst in Johannes 14 vers 6:

**Jezus zei tegen hem: Ik ben de Weg, de Waarheid en het Leven.  
Niemand komt tot de Vader dan door Mij.**

JOHANNES 14:6

Mijn antwoord was dat ik Schriftteksten zou kunnen aanhalen. Een daarvan staat in het boek Handelingen en zegt dat er onder de hemel geen andere naam onder de mensen gegeven is dan die van Jezus waardoor wij gered moeten worden.

Maar belangrijker dan enige afzonderlijke Schrifttekst is het feit dat God Zijn Zoon inderdaad gezonden heeft om voor ons te sterven. Als er voor God een gemakkelijkere manier is om ons te redden, dan heeft God een heel slechte keuze gemaakt door Zijn

Zoon te offeren. God moet wel een heel slechte econoom zijn als Hij het bloed van Zijn eigen Zoon heeft geofferd om iets tot stand te brengen wat met minder opoffering en tegen lagere kosten tot stand had kunnen worden gebracht. Ik kan me geen zaak voorstellen waarvoor ik snel mijn zoon zou offeren. En ik zou mijn zoon beslist nooit offeren voor een zaak die tegen lagere kosten verwezenlijkt zou kunnen worden. En als er een manier was waarop de mens gered had kunnen worden door eenvoudigweg goed te zijn of een andere bestaande godsdienst te volgen, dan zou God in mijn ogen nogal dwaas en verkwistend zijn geweest om zo'n hoge prijs voor ons behoud te betalen dat Hij het bloed van Zijn Zoon offerde.

Het feit dat God niet toeliet dat Jezus aan die beker ontkwam, is het meest welsprekende bewijs dat er geen andere manier was waarop de mens gered kon worden dan door het bloed van Jezus. En daarop zinspeelde Jezus toen Hij zei:

als het mogelijk is, laat deze beker dan aan Mij voorbijgaan.

Dat wil zeggen: laat Mij dit lijden en deze kruisiging vermijden, als het mogelijk is om dat te doen en toch het behoud van de wereld tot stand te brengen en toch Uw wil voor Mijn leven te volbrengen. Zoals natuurlijk bleek, was dat niet mogelijk. Daarom ontkwam Jezus niet aan die beker. En later, toen Hij gearresteerd werd en Petrus Hem met het zwaard probeerde te verdedigen, zei Jezus:

Jezus dan zei tegen Petrus: Steek uw zwaard in de schede.  
De drinkbeker die de Vader Mij gegeven heeft, zal Ik die  
niet drinken?

JOHANNES 18:11

## 4

## Petrus slaapt in plaats van te bidden

Nu is het interessant dat Jezus wegging en drie afzonderlijke keren bad, op ongeveer een steenworp afstand van Zijn discipelen. Iedere keer kwam Hij terug en trof Hij hen

slapend aan. Wat ik interessant vind, is dat er in vers 40 staat:

Toen zei Jezus tegen hen: U zult in deze nacht allen aanstoot aan Mij nemen, want er is geschreven: Ik zal de Herder slaan en de schapen van de kudde zullen uiteengedreven worden. Maar nadat Ik opgewekt zal zijn, zal Ik u voorgaan naar Galilea. Maar Petrus antwoordde Hem en zei: Al zouden zij ook allen aanstoot aan U nemen, ik zal nooit aanstoot aan U nemen. Jezus zei tegen hem: Voorwaar, Ik zeg u dat u in deze nacht, voordat de haan gekraaid zal hebben, Mij driemaal zult verloochenen. Petrus zei tegen Hem: Al moest ik ook met U sterven, ik zal U beslist niet verloochenen! Hetzelfde zeiden ook al de discipelen. Toen ging Jezus met hen naar een plaats die Gethsémané heette, en zei tegen de discipelen: Ga hier zitten, terwijl Ik daar ga bidden. En Hij nam Petrus en de twee zonen van Zebedeüs met Zich mee en begon bedroefd en zeer angstig te worden. Toen zei Hij tegen hen: Mijn ziel is zeer bedroefd, tot de dood toe; blijf hier en waak met Mij. En nadat Hij iets verder gegaan was, wierp Hij Zich met het gezicht ter aarde en bad: Mijn Vader, als het mogelijk is, laat deze drinkbeker aan Mij voorbijgaan. Maar niet zoals Ik wil, maar zoals U wilt. En Hij kwam bij de discipelen en trof hen slapend aan en Hij zei tegen Petrus: Kon u dan niet één uur met Mij waken? Waak en bid, opdat u niet in verzoeking komt; de geest is wel gewillig, maar het vlees is zwak. Opnieuw, voor de tweede keer, ging Hij heen en bad: Mijn Vader, als deze drinkbeker aan Mij niet voorbij kan gaan zonder dat Ik hem drink, laat Uw wil dan geschieden. En toen Hij bij hen kwam, trof Hij hen opnieuw slapend aan, want hun ogen waren zwaar geworden. En Hij liet hen achter, ging nogmaals heen en bad

voor de derde keer met dezelfde woorden. Toen kwam Hij bij Zijn discipelen en zei tegen hen: Slaap nu maar verder en rust; zie, het uur is nabijgekomen dat de Zoon des mensen overgeleverd wordt in de handen van zondaars. Sta op, laten wij gaan; zie, hij die Mij verraadt, is dichtbij.

MATTHEÛS 26:40

Wat ik hier nu interessant aan vind, is dat Jezus alle discipelen slapend aantrof, ook Petrus, maar dat Hij tegen Petrus sprak en zei:

Petrus, kon je niet één uur met Mij wakker blijven?

Dit is bijzonder aangrijpend gezien het feit dat Petrus zojuist nadrukkelijk had verklaard dat niets hem er onder welke omstandigheden dan ook toe kon brengen Jezus te verloochenen. Geen dreiging met geweld, geen gevaar, weet je, geen verzoeking zou sterk genoeg kunnen zijn om hem ertoe te brengen Jezus te verloochenen. En toch zegt Jezus:

Petrus, kon je niet eens een uur wakker blijven?

De strekking lijkt te zijn: je zegt dat je het toonbeeld van moed zult zijn door onder zware beproeving en spanning voor Mij op te komen, maar je kunt niet eens een uur wakker blijven en bidden? Misschien moet je je zelfvertrouwen en je trouw nog eens overwegen. En toch doet Jezus deze uitspraak tegen hem. Hij zegt:

Blijf wakker en bid, zodat je niet in verleiding komt.

Dit is ongetwijfeld een algemene uitspraak die op alle discipelen van toepassing zou zijn, maar ons wordt verteld dat Hij dit tegen Petrus zei:

Blijf wakker en bid, zodat je niet in verleiding komt.

Petrus zou namelijk binnen een paar uur in de verzoeking komen om Jezus te verloochenen. Hij moest geestelijk tegen die verzoeking gesterkt worden als hij hoopte haar te overwinnen en daarin de overwinning te behalen. Maar Petrus werd niet

wakker. Hij bleef niet een uur wakker om te bidden en daarom overwon hij de verzoeking niet toen die kwam.

---

## 5

# Gebed als wapen tegen verzoeking

Sommigen van jullie die luisteren, zijn misschien gefrustreerd door zonden die in je leven telkens terugkeren. Misschien zijn het zonden die voortdurend plaatsvinden, en merk je dat je er spijt van hebt, je ervan bekeert, je voorneemt het niet weer te doen, en dan verval je er meteen opnieuw in. Of misschien is het een zonde die je niet vaak begaat, maar schrik je van jezelf wanneer je onverwacht voor een grote verleiding komt te staan en ervoor bezwijkt. Het is dan iets waarvan je dacht dat je het nooit zou doen.

In zo'n geval verschil je niet zo heel veel van Petrus. En het is mogelijk — ik durf zelfs te zeggen: waarschijnlijk — dat de oplossing voor jouw probleem dezelfde is als die Jezus Petrus aanraadde:

**Waak en bid, opdat u niet in verzoeking komt; de geest is wel gewillig, maar het vlees is zwak.**

MATTHEÛS 26:41

Besteed je veel tijd aan gebed vooraf? Het lijkt mij dat christenen heel vaak, wanneer ze in zonde vallen, ergens gaan bidden, zich bekeren, om kracht vragen, enzovoort, omdat ze gevallen zijn. Maar hoe zit het met de tijd daarvoor? Denk je dat je zelf zo sterk bent dat je niet zult vallen? Jezus gaf aan dat we tijd moeten doorbrengen met wakker blijven in gebed.

Als je een hardnekkige zonde hebt waarvoor je voortdurend bezwijkt, of één grote zonde waarmee je in de toekomst misschien geconfronteerd wordt, of waarvoor je in het verleden bezweken bent, dan zou het heel verstandig zijn om slaap op te geven en over die zaak te bidden. Bid en vast, en waak en bid. Dat zijn de dingen die we moeten doen om te voorkomen dat we in verzoeking vallen.

Denk eraan dat toen Jezus Zijn discipelen leerde bidden, een van de dingen die zij regelmatig moesten bidden dit was:

En leid ons niet in verzoeking, maar verlos ons van de boze.  
Want van U is het Koninkrijk en de kracht en de heerlijkheid, tot  
in eeuwigheid. Amen.

MATTHEÛS 6:13

Wij zijn bij een strijd betrokken. De boze wil ervoor zorgen dat wij regelmatig in zonde vallen. Petrus was een van degenen die de duivel aanviel.

Jezus gaf het geheim om verzoeking te overwinnen. Er zijn natuurlijk veel dingen die we in verschillende specifieke situaties kunnen doen, maar één ding dat we altijd moeten doen, is bidden. Als we niet bidden dat we haar zullen overwinnen, moeten we niet verbaasd zijn wanneer we haar niet overwinnen. Als je niet bidt, zeg je in feite: ik kan dit zonder Gods hulp aan.

Gebed is een roep tot God om hulp. Dat wil zeggen: we bidden en roepen om hulp, opdat God ons helpt. Daarmee erkennen we dat wijzelf zwak zijn en noodzakelijke bovennatuurlijke hulp nodig hebben om niet in verzoeking te vallen. Jezus zei tegen Petrus dat hij de komende verzoeking op die manier moest benaderen. Petrus deed dat natuurlijk niet en bezweek voor de verzoeking. Hij bleef niet overeind zoals hij dacht dat hij zou doen.

Let erop dat Jezus daar in vers 41 zegt:

Toen zei Jezus tegen hen: U zult in deze nacht allen aanstoot aan Mij nemen, want er is geschreven: Ik zal de Herder slaan en de schapen van de kudde zullen uiteengedreven worden. Maar nadat Ik opgewekt zal zijn, zal Ik u voorgaan naar Galilea. Maar Petrus antwoordde Hem en zei: Al zouden zij ook allen aanstoot aan U nemen, ik zal nooit aanstoot aan U nemen. Jezus zei tegen hem: Voorwaar, Ik zeg u dat u in deze nacht, voordat de haan gekraaid zal hebben, Mij driemaal zult verloochenen. Petrus zei tegen Hem: Al moest ik ook met U sterven, ik zal U beslist niet verloochenen! Hetzelfde zeiden ook al de discipelen. Toen ging Jezus met hen naar een plaats die Gethsémané heette, en zei tegen de discipelen: Ga hier zitten, terwijl Ik daar ga bidden. En Hij nam Petrus en de twee zonen van Zebedeüs met Zich mee en begon bedroefd en zeer angstig te worden. Toen zei Hij tegen hen: Mijn ziel is zeer bedroefd, tot de dood toe; blijf hier en waak met Mij. En nadat Hij iets verder gegaan was, wierp Hij Zich met het gezicht ter aarde en bad: Mijn Vader, als het mogelijk is, laat deze drinkbeker aan Mij voorbijgaan. Maar niet zoals Ik wil, maar zoals U wilt. En Hij kwam bij de discipelen en trof hen slapend aan en Hij zei tegen Petrus: Kon u dan niet één uur met Mij waken? Waak en bid, opdat u niet in verzoeking komt; de geest is wel gewillig, maar het vlees is zwak. Opnieuw, voor de tweede keer, ging Hij heen en bad: Mijn Vader, als deze drinkbeker aan Mij niet voorbij kan gaan zonder dat Ik hem drink, laat Uw wil dan geschieden. En toen Hij bij hen kwam, trof Hij hen opnieuw slapend aan, want hun ogen waren zwaar geworden. En Hij liet hen achter, ging nogmaals heen en bad

voor de derde keer met dezelfde woorden. Toen kwam Hij bij Zijn discipelen en zei tegen hen: Slaap nu maar verder en rust; zie, het uur is nabijgekomen dat de Zoon des mensen overgeleverd wordt in de handen van zondaars. Sta op, laten wij gaan; zie, hij die Mij verraadt, is dichtbij.

MATTHEÛS 26:41

## 6

# De geest is gewillig, het vlees is zwak

Jezus wist dit maar al te goed. Zijn eigen geest was gewillig. Hij zei:

Vader, als U wilt, neem deze drinkbeker van Mij weg; maar laat niet Mijn wil, maar de Uwe geschieden.

LUKAS 22:42

Hij was bereid om de wil van Zijn Vader te doen, maar Zijn eigen vlees worstelde ermee. Zijn eigen vlees was zwak.

We lezen in enkele andere evangeliën dat Hij hier zo hevig mee worstelde dat Hij daar in de tuin als het ware grote druppels bloed zweette. Jezus wist heel goed hoe de zwakheid van het vlees het moeilijk kan maken om de voornemens van een gewillige geest uit te voeren. Hij was bereid Zijn Vader te gehoorzamen, maar Zijn vlees was zwak.

Maar ondanks het feit dat Zijn vlees zwak was, overwon Hij. Zijn geest was sterk. Hij was sterk van geest en Hij overwon de zwakheid van Zijn vlees en de verzoeking waarmee Hij geconfronteerd werd.

Maar nu maakt Hij die opmerking waarschijnlijk niet zozeer over Zichzelf als wel over Petrus. Petrus was bereid trouw te zijn. Hij was bereid wakker te blijven. Hij was bereid de Heere niet te verloochenen. Hij was bereid alles goed te doen, maar hij was zwak. Zijn vlees was zwak.

En net zoals Petrus had gezegd:

Heer, zelfs als iedereen U verraadt, zal ik niet zeggen dat ik U niet ken, zei Jezus:

Nou, je geest wil misschien wel, maar je lichaam is zwak. Je zult inderdaad zeggen dat je me niet kent.

En hier zien we daar een goed voorbeeld van. Ik heb je gevraagd één uur wakker te blijven en met Mij te bidden. Kon je niet één uur wakker blijven? Je geest is gewillig, maar je vlees is erg zwak.

Je bent nu al niet in staat Mij trouw te gehoorzamen, terwijl dit in vergelijking maar een kleine zaak is. Dat belooft weinig goeds voor het moment waarop je doodsbang bent en onder druk wordt gezet om Mij te verloochenen.

Jezus zei ergens anders:

Wie trouw is in het minste, is ook in het grote trouw.  
En wie onrechtvaardig is in het minste, is ook in het grote onrechtvaardig.

LUKAS 16:10

Als we niet eens kunnen bidden, als we niet eens een uur slaap kunnen opgeven om te bidden, dan houden we onszelf voor de gek wanneer we denken dat we de kracht hebben om de beproeving van marteling of martelaarschap te doorstaan, of zelfs de beproeving van een grote verzoeking.

We behoren er een gewoonte van te maken om kracht te vragen tegen verzoeken, zelfs tegen verzoeken die we niet verwachten. En dat is wat Jezus Petrus hier vertelt. Je vlees is zwak. Je moet bidden. Je geest kan gewillig zijn, maar dat is misschien niet genoeg voor je als je niet waakt en bidt, opdat je niet in verzoeking valt. En Jezus ging weg en bad nog twee keer. Toen Hij terugkwam, trof Hij de discipelen slapend aan. Hij zei eenvoudigweg: nu is het tijd om wakker te worden. Daar komt degene die Mij gaat verraden. We zullen over die ontmoeting met degene die Hem verraadde lezen wanneer we verdergaan.

---

## Om verder te lezen

Alle bijbelteksten die in deze lezing aan bod komen, in de volgorde waarin ze gebruikt zijn.

- Mattheüs 26:31
- Mattheüs 26:31-46
- Spreuken 24:16
- Jakobus 3:2
- 1 Korinthe 10:12
- Markus 14:36
- Mattheüs 26:39
- Johannes 14:6
- Johannes 18:11
- Mattheüs 26:40
- Mattheüs 26:41
- Mattheüs 6:13
- Lukas 22:42
- Lukas 16:10

---

Lezing © Steve Gregg / The Narrow Path. Nederlandse vertaling © 2026 Vers voor Vers. De bijbeltekst in deze uitgave is ontleend aan de Bijbel in de Herziene Statenvertaling, © 2010/2016 Stichting HSV.